

Tourtes / Feuilletés

prix en €

. bruschetta	la pce	3,90
. feuilletés saumon/oseille	le kg	25,00
. feuilletés à la frita	la pce	2,90
. feuilleté chèvre / épinard	la pce	2,90
. kouloubiac (tourte au saumon,épinard, riz , champignons)		6,80
. pissaladière	la part	2,90
. quiche aux légumes	la part	2,90
. quiche poireaux ou oseille / saumon	la part	3,00
. roulé saucisse	la part	2,00
. tarte au thon	la part	3,00

Sandwiches

prix en €

. Jambon Blanc ou Jambon cru		4,00
. terrine		4,20
. italien (salade,huile d'olive basilic , Jambon cru mozza tomate)		4,50
. poulet (Mayo , salade , poulet pané , tomate)		4,50

Accompagnement

prix en €

. aubergines à la parmesane	le kg	17,50
. crumble de courge aux noisettes	la part	4,50
. flan de légumes	la pce	2,00
. gratin dauphinois	le kg	12,50
. gratin de chou fleur	la part	5,00
. mousseline de patate douce/courgette	le kg	17,00
. purée de céleri	le kg	14,50
. purée de marrons aux cèpes	le kg	17,00
. pomme duchesse farcie	la pce	3,50
. poêlée de légumes et pommes grenaille	la part	5,95
. ratatouille	le kg	18,00
. riz blanc	le kg	10,00
. tartiflette	la part	5,50
. tempura de légumes et pomme de terre	la part	4,50
. tomates à la provençale	la part	5,00

&

Pâtes

prix en €

. gnocchis à la bolognaise	la part	8,90
. gnocchis au gorgonzola	la part	7,50
. polenta	le kg	14,00
. polenta aux cépes	le kg	16,50
. cannellonis	les 4	6,00
. lasagnes à la viande	le kg	17,50
. lasagnes aux épinards ou aux blettes selon saison	le kg	17,00
. millefeuille de ravioles de Royan aux courgettes	la part	4,50
. raviolis à la daube	la plaque de 6	2,60

Plats de poisson

prix en €

. Aioli ROYAL (morue , poulpes , gambas , moules , bulot , œuf et ses 8 légumes et 140 gr de pommade)	la part	14,00
. Aioli petit (œuf , carotte , pomme de terre , chou fleur , moules , gambas , morue , 100 gr de pommade)	la part	10,00
. bouillabaisse de morue	la part	11,90
. brandade de morue	le kg	22,00
. daube de poulpe	la part	9,80
. coquille St Jacques	la pce	6,50
. couscous au poisson *	la part	15,50
. encornets farcis à la viande	le kg	23,50
. filet de hareng fumé / pom, de terre	la part	3,50
. gambas à l'armoricaine (5 pièces / personnes)		12 ,00
. nouilles sautées aux légumes et crevettes	la part	7,90
. lotte à l'armoricaine *	le kg	48,00
. moules marinières ou à la crème	la part	9,10
. paella à la viande et crustacés	la part	13,00
. paella de poisson *	la part	14,00
. risotto poireaux aux crevettes	la part	6,90
. soupions à l'armoricaine	le kg	22,00
. zarzuela *	la part	17,50

(*) Attention : les prix indiqués peuvent varier en fonction du cours du prix du poisson

Plats viande

prix en €

. andouillette / gratin de pomme de terre	la part	9,95
. agneau confit dans le collier	la part	8,50
la souris	le kg	33,00
. barigoule d'artichauts	la part	8,00
. blanquette de veau ou sauté de veau	le kg	24,50
. carbonade (bœuf) à la flamande	le kg	25,10
. cassoulet (au canard confit)	la part	11,50
. choux farcis	le kg	22,00
. couscous royal		
* 1/2 souris agneau / merguez / boulette de boeuf faite maison	la part	14,00
* poulet / merguez / boulette de boeuf faite maison	la part	12,50
. cordon bleu maison au petits légumes	la part	8,50
. curry d'agneau	le kg	26,00
. daube provençale (de joue de boeuf)	le kg	25,10
. endives braisées au jambon / béchamel	le kg	19,50
. hachis parmentier	la part	6,50
. lapin vin blanc ou à la moutarde	le kg	33,00
. légumes farcis	le kg	23,50
. lentilles saucisse et petit salé	la part	7,80
. moussaka	le kg	18,50
. nems de porc	vendus par 2	5,00
. navarin d'Agneau aux petits légumes	le kg	24,50
. noix de joue de porc	la part	28,50
. pâtes à la Bolognaise	la part	5,50
. pâtes et boulettes de bœuf	la part	6,00
. parmentier de canard	la part	9,50
. poulet / ratatouille	la part	7,50
. poulet rôti (cuisse) pomme de terre / haricots verts	la part	7,90
. purée de pois cassé / saucisse	la part	6,10
. cuisse de poulet / Ratatouille	la part	7,90
. rognons de veau	la part	8,00
. roast-beef (en tranche 110 gr/p)	le kg	45,00
. rôti de porc (échine)	le kg	16,00
. pillon de poulet	le kg	14,00
. spaghetti ou gnocchis à la daude	la part	8,90

. soupe au pistou	le kg	11,50
. tête de veau et ses légumes sauce gribiche	la part	10,00

Les desserts faits maison

prix en €

. clafoutis aux cerises	la part	1,50
. choux à la crème	la piece	2,10
. feuilleté aux pommes	la part	2,80
. flan au caramel	la part	1,50
. flan coco	la part	1,50
. mousse au chocolat	la part	1,50
. panna cotta aux fruits rouges	la part	2,60
. salade de fruits (suivant la saison)	la part	2,10
. tarte aux citrons	la part	2,70
. tarte fine aux pommes	la part	2,50
. tarte tutti frutti (selon prix des fruits)	la part	2,80
. tiramisu	la part	2,70

Les gateaux

. fraisier (selon saison)	la part	3,50
. galette frangipane	le kg	24,00
. gâteau au chocolat	la part	2,80
. number Cake (ou le délire de l'artiste)	la part	4,00

SPHERE PLAISIR Traiteur(e) C'est du fait maison et un travail artisanal de qualité accompli par une cuisinière passionnée

ET qui veut vous régaler lors de vos repas d'anniversaire, d'association, d'inauguration, de vernissages, de baptêmes, de communion, de mariage, de cocktails, de soirée privées ou repas d'affaires, de formation, etc ...

Alors n'hésitez pas, à me contacter au 04 94 90 36 22 ou à me rencontrer directement en boutique.

En attendant, je vous souhaite **bon appétit**, bien sûr !